附件3：

体检须知

请于2021年9月28日到寿县县医院参加体检。体检地址：寿县新城区宾阳大道与东津大道交汇处东北侧（乘坐公交车：11路、12路到县医院站下），门诊部一楼健康管理中心。健康热线：0554—2766064，请您仔细阅读下列注意事项，谢谢您的合作！

1.请于上午7:30携带本人身份证、准考证在县医院门口集合，再前往一楼县医院健康管理中心进行体检；

2.在体检前3天，避免摄入高脂肪食物及酒类饮品，清淡饮食，避免服用药物；

3.在体检前1天晚，避免摄入面类、豆类食物等，正常休息，晚上十点以后，请完全禁食禁饮。如有慢性病史及用药史，请告知体检医护人员；

4.空腹采血时间最好在九点半以前，太晚会因为体内生理性内分泌激素的影响，使血糖值失真；

5.体检当日晨间禁食禁水，需空腹的项目为：采血化验、上腹部彩超、C14检测，餐前项目检查完毕，我们将提供免费营养早餐；

6.孕妇及有生育计划的人员请勿做放射检查、CT检查、C14检测，未婚女性勿做妇科所有检查，女性生理期勿做尿液检查及妇科检查；

7.妇科彩超请先胀尿，前列腺彩超膀胱少许充盈；

8.体检前请勿贸然停药，特别是高血压、心脏病、哮喘等疾病受检者，体检当日请正常服药，并告诉检查医生；

9.体检当日请穿宽松衣物，勿穿连体袜，不要化妆；

10.留取尿液请注意留取中段尿液，避免污染；

11.体检后，避免首次摄入大量高脂肪、高盐类食物及酒类饮品。